

ほっとだより

令和7年春号



①

仲間と一緒に作りあげる



②



③



よ
ろ
こ
び



①②妙高市障がい者地域活動支援センターの作品
③障害者サポートセンターのぞみの作品

ほっと妙高ワークセンター

利用者さんの声

半年になります。

T・Mさん (50代男性アイドル)

明るく、優しい、スタッフさん達、
人の痛みが分かる、利用者さん達
そんな皆さんに助けられて、通所も半年になります。
作業がツラくなる時もありますが
なんとか、乗り越えられています。
生活リズムも徐々に整ってきました。
このまま、通所させて頂きながら
希望する仕事に、シフトして行けたら・・・
と、考えております。
人と人の距離がどんどん遠くなっていく世の中だけど
いつか、ここを、離れていくとき、僕は、きっと
泣いてしまうと思う。

新年会 & ビンゴ・じゃんけん大会



軽食堂クリエ

M・Iさん (女性)

移転して2年が過ぎました。クリエのメンバーも増えて
きて活気ある明るいお店です。
クリエの良いところは仕事が順番交代になっており毎
日違う仕事ができることです。
その日の体調に合わせて仕事をさせてもらえます。
お客様の増加を目指し、良い方向に繁栄していけるこ
とを望んでいます。

一歩ずつ前へ

N・Sさん (女性)

どんぐりに通い、ミシンを触り始めて2年目です。
ほとんど一からの出発だったので初めは大変でしたが、ベテランの先輩
方の手助けで何とかやれています。縫製作業は大変な事もありますが楽
しいですし、出来上がったモノを見ると自分もやればできるんだなあと、
少しだけ自分に自信を持てる気がします。前進と後退をよく繰り返して
いますが、これからも少しずつ前進していこうと思っています。



It was drawn by N・S

妙高市障がい者地域活動支援センター

つくしセンターとの交流会

カラオケを
披露しました!



ボランティア活動

落ち葉
片付けをしました



お出かけ昼食会

善光寺に
行きました



調理活動



ポルシキを作ったり
クリスマス忘年会をしました!



アート教室

トイレットペーパーの芯を使ってリースやツリーを作ったり、
ガラススタイルコースターを作りました!



講座

妙高警察署から「詐欺にあわない
為に知っておきたいこと」の出張
講座を行っていただきました。
とてもためになる内容でした。



さまざまな地域活動をしています。
一緒に参加しませんか?

場 所: 新井ふれあい会館1階
やすらぎの場

開所時間: 月~土 9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ: 0255-78-7814
悩み事、就労、生活に関する相
談をすることができます。

障害者サポートセンターのぞみ

農事組合法人坂口げんき農場様よりサツマイモをいただきました

できあがり！

カゴいっぱい！



アルミホイルで包んで



1本ずつ洗って

オーブンで焼いて



みんなで
おいしく
いただきました



就労グループ

NIKU-TANAバーベキューガーデン

パン販売会

大変好評につきお昼過ぎには完売です！



お腹いっぱい美味しいお肉を食べた後は・・・
レクリエーションや散策をしました。



生活介護グループ

おでかけ外出

くびき野情報館で飲み物等を買って
妙高高原ふれあい会館で
ボリュームたっぷりのお弁当を食べました。



忘年会・クリスマス会



動画鑑賞・プレゼント交換・千本引き・ガラポンを行い
おやつはイチゴのケーキを食べて楽しみました。

ご支援ありがとうございます (順不同)

真柄福祉財団様の助成を受けiPadを2台整備させていただきました。

iPadはこれまで使用してきた絵カードなどの視覚的支援に加え、その携帯性や写真情報を手軽に扱える特性を生かし、外出先など様々な場面において、自閉スペクトラム症を持つ利用者の不安や混乱を和らげるツールとして活用させていただきます。また、音楽鑑賞やゲーム、動画視聴などを楽しんで、心身のリフレッシュにも役立てたいと考えています。

令和6年12月



【寄 附】

かりんの会 様

妙高市職員互助会 様

一般社団法人新潟県友会 様

【ボランティア】

保坂ミト子 様

大滝 末子 様

富坂タツヨ 様

鶴若みさ子 様



【空缶回収】

吉村盛雄 様 ゆずや 様

近藤優子 様 柳井田町の皆様

小平悟嗣 様 他協力者 様

新井ショッピングセンター 様

【サポーター企業】

富士亀商店 様

飛田テック株式会社 様

株式会社妙高ガーデン 様

株式会社ミヤトウ野草研究所 様

株式会社野本組アグリ事業部NBファーム 様



・障がい者相談支援センターほっと妙高

TEL(0255)78-7814 FAX(0255)70-5221

受付担当者 管理者 鈴木純子 解決責任者 施設長 内田正美

・ほっと妙高ワークセンター

TEL(0255)70-5220 FAX(0255)70-5221

受付担当者 サービス管理責任者 高波久仁子 解決責任者 管理者 金井由香

・障害者サポートセンターのぞみ

TEL(0255)72-9405 FAX(0255)78-7840

受付担当者 サービス管理責任者 山崎千春 解決責任者 管理者 金谷智史

【第三者委員】

・NPO法人メンタルネット 青木美代子 TEL(025)546-7230

・障害児(者)相談支援センターかなや 平原朝子 TEL(025)522-3208

苦情等の相談について
【苦情受付体制】



<https://hotmyokou.1web.jp/>

